

Правила поведінки на морі та інших водних об'єктах!

Вода — одна з найзагадковіших рідин на світі. Вона може бути легкою і важкою, прісною і солоною, рідкою і газоподібною, твердою. У ній живуть рослини і тварини. Якщо наше тіло поділити на три рівні частини, то дві з цих частин займає вода.

Вода — стихія, яку люди знають давно, вона приховує небезпеку.

*Презентацію підготувала
Вчитель-дефектолог КУ «ІРЦ» БМР
Глуценко Альона Сергіївна*

липень 2021 р.

На пляжі

Хлопчині хвилі говорили:
«По світу довго ми ходили
І добре знаємо, що всюди
На пляжі люблять бути люди.
Та хоч яка була б там спека,
Виконуй правила безпеки.
Один купатись не ходи,
Бо так недовго до біди.
І плавай тільки не до втоми
Лише в місцях, тобі відомих.
Не впливай ти на фарватер,
Щоб не потрапити під катер.
На сонці довго не сиди,
Не пий холодної води.
І за буйки не запливай,
Ніколи човен не гойдай,
І не пірнай вниз головою:
Буває камінь під водою.

З товаришами чемно грай —
їх не топи і не штовхай!
Про надувний матрац забудь!
Скрізь завжди обережним будь!
І стане радісним тоді
Твій відпочинок на воді.

Л. Коваль



Прочитайте вірш дітям. Поспілкуйтесь з ними про те, які правила поведінка вони запам'ятала.

Найбільш приємний і корисний відпочинок влітку – відпочинок на воді. Однак, перебуваючи на водних об'єктах, завжди треба пам'ятати про безпеку.

Першою умовою безпечного відпочинку біля води є вміння плавати. Людина, яка добре плаває, відчуває себе на воді спокійно та впевнено.

*Ходок по доріжці іде,
А він по доріжці пливе.*

(Плавець)

*У морях і річках живе, але
часто по небу літає. А як
набридне їй літати, На
землю знову осідає.*

(Вода)



Діти!

Запам'ятайте основні правила поведінки на воді.

Забороняється:

- *перебування на морі та водоймах без дорослих;*
- *купатися у місцях, де є заборонений знак «Купатися заборонено»;*
- *стрибати і пірнати у воду в незнайомих місцях.*
- *купатися на глибині, запливати за буйки.*
- *запливати на надувних матрацах*
- *грати поблизу води коли є вітер або велика течія;*
- *плавати і купатися під час шторму.*



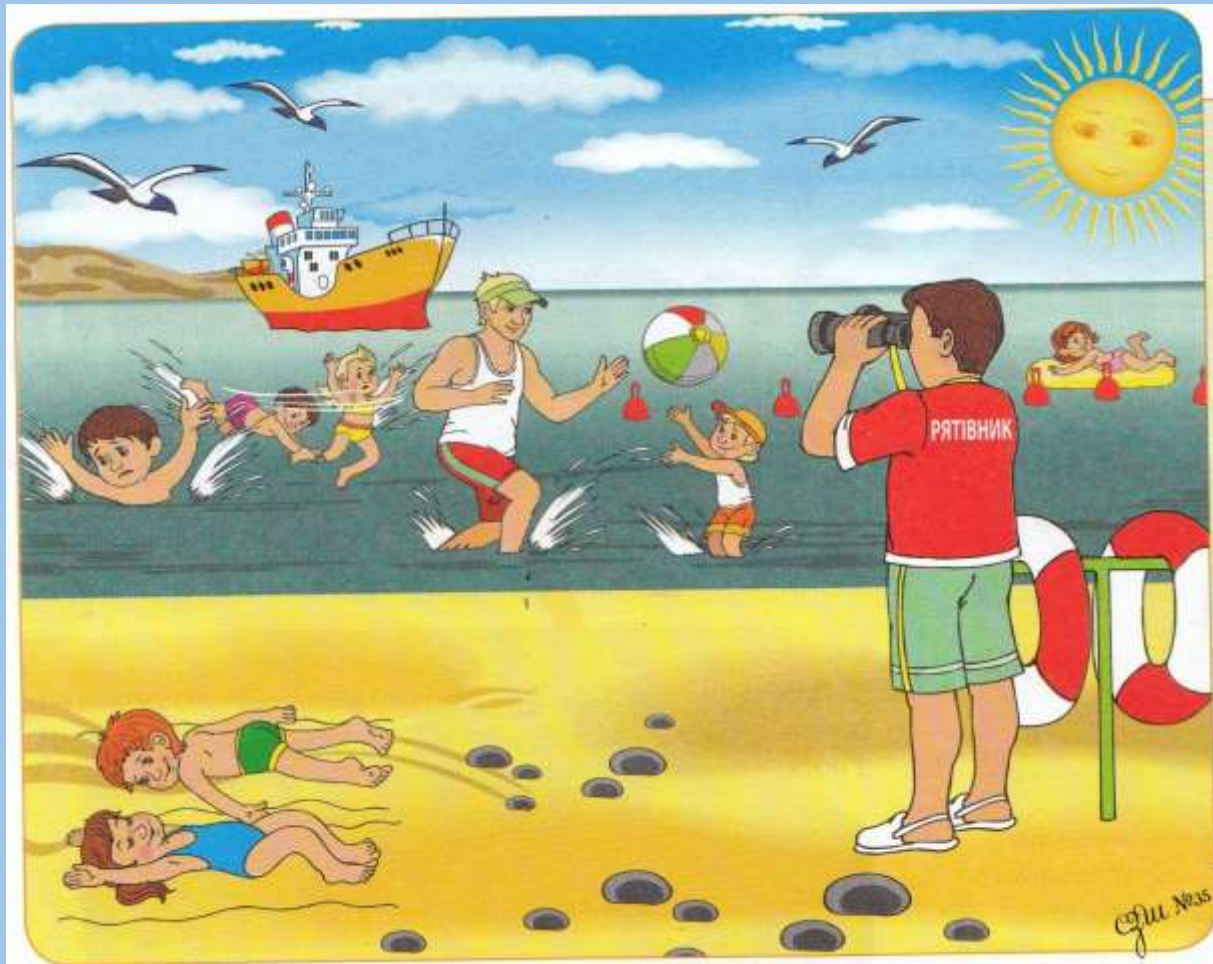
Правила поведінки під час перебування на пляжі!

- *Не засмагайте надто довго: є небезпека перегрітись і отримати сонячний удар.*
- *Не купайтеся й не пірнайте у воду після тривалого перебування на сонці вам може стати погано. Купатись краще вранці або ввечері, коли тепло, але не можна перегрітись.*
- *Ніколи не пірнайте у незнайомих місцях! Тут може виявитись неглибоко, а інколи на дні лежать гнилі колоди, гостре каміння, об яке можна поранитись, та густі водорості, у яких легко заплутатися.*
- *Не грайте в тих місцях, звідки легко впасти у воду.*
- *Не вирушайте у плавання на саморобних плотах.*
- *Не запливайте на глибокі місця на надувних матрацах та кругах.*



Перевіримо знання!

Уважно подивіться
на малюнок!
Хто з дітей та
дорослих
дотримується
правил, а хто ні?



Поради для батьків.

Безпека дітей у воді: базові правила

Не відволікайтесь і дотримуйтесь правила «витягнутої руки»

Завжди призначайте відповідального дорослого, який буде наглядати за дітьми біля водойми/басейну або у воді. Якщо дитина дошкільного віку, то дорослий повинен знаходитися на відстані «витягнутої руки», щоб мати змогу негайно відреагувати та допомогти дитині у разі потреби. Оскільки утоплення відбувається швидко та тихо, відповідальні дорослі не повинні відволікатися на будь-яку іншу діяльність (тобто, читати, грати в ігри, розмовляти по телефону тощо). Це правило стосується навіть тих випадків, коли є рятувальники, пляжний патруль тощо.

Користуйтеся правилом «тримаємося поруч/ пливемо разом»

Якщо дитина хоче поплавати, її завжди повинен супроводжувати дорослий.

Навчайте дітей плавати з раннього віку

Базові навички плавання допоможуть знизити ризик утоплення.

Учіться надавати першу допомогу

Особливо це стосується техніки масажу серця та штучного дихання. У більшості випадків, надання першої допомоги (поки не приїде бригада екстреної допомоги) рятує життя та значно знижує ризик розвитку серйозних наслідків.

Користуйтеся жилетами

Рятувальні та страхувальні жилети значно знижують ризик утоплення. Особливо це стосується прогулянок на човнах, а також активних ігор у воді та занять водними видами спорту зі спеціальним інвентарем. Надувні нарукавники, іграшки для плавання тощо не забезпечують надійного рівня захисту та не можуть замінити жилети.

Виймайте з води іграшки після гри

Якщо дитина бачить свої іграшки у воді, вона може піти за ними, тому краще їх забирати із собою одразу після гри у воді. (сонцезахисний засіб з SPF 15 та вище, який необхідно повторно наносити кожні 2 години).